



## תכנית נופש לדוגמא - מסגרות חינוך מיוחד

### יום ב' - קליטה

10:00-12:00	קבלת פנים, קליטה רפואית והתארגנות בחדרים
12:00-13:00	פעילות הכרות קבוצתית ותקנון הכפר
13:00-14:00	ארוחת צהריים
14:00-14:30	הצגת צוות + הרקדה בחדר האוכל
14:30-16:00	סובב כפר - פעילות אקטיבית להכרות הכפר
16:00-17:00	הפסקה ופריסת פירות
17:00-18:30	פעילות ספורט בריכה בחודשים החמים
18:30-19:30	ארוחת ערב
19:30-20:30	פעילות סיכום יום קבוצתי
20:00-21:00	פעילות קהילתית
21:00-22:00	התארגנות לשינה וכיבוי אורות + פריסה
22:00-23:30	ישיבות צוות

### יום ג' - סבבים

06:45-07:45	השכמה והתארגנות
07:45-08:00	פעילות בוקר טוב
08:00-09:00	ארוחת בוקר + הרקדה
09:00-10:30	<u>סבב 1</u> - פעילויות וסדנאות לחץ לצפייה במגוון הפעילויות

אחשוב את החיים



פעילויות וסדנאות	10:30-12:00	<u>סבב 2</u>
ארוחת צהריים	12:30-13:30	
פעילויות וסדנאות	13:30-15:00	<u>סבב 3</u>
פעילויות וסדנאות	15:00-16:30	<u>סבב 4</u>
הפסקה + זמן משחקייה בחד"א	16:30-18:30	
ארוחת ערב	18:30-19:30	
פעילות סיכום יום קבוצתית	19:30-20:00	
ערב סיום או פעילות קהילתית	20:00-21:00	
התארגנות לשינה וכיבוי אורות	21:00-22:00	
ישיבות צוות	22:00-23:00	

### יום ד' - פרידה

השכמה	06:45-07:45	
פעילות בוקר טוב	07:45-08:00	
ארוחת בוקר	08:00-09:00	
פעילות פרידה בקבוצות	09:00-10:00	
פעילות פרידה קהילתית	10:00-10:45	
איסוף מזוודות ופרידה באוהל קבלת הפנים	10:45-11:00	

אחשוב את החיים